

# سدره پوشی

بدون شک یکی از مهم ترین جشن هایی که برای هر فرد زرتشتی برپا می شود، جشن سدره پوشی است و پس از برگزاری این جشن می توان فرد را زرتشتی خواند. سدره پوشی را باید جشن خرد ورزی و خردمندی نامید. تأکید اشوزرتشت همانگونه که در گاتها نیز آمده است در اختیار و اندیشه است و خود نیز فرموده است که هر زن و مرد از شما با اندیشه خود بنگرید و سپس انتخاب نمایید.

نوجوان زرتشتی معمولاً از ۷ تا ۱۵ سالگی به اختیار و اندیشه خود دین زرتشتی را با توجه به آموزشهایی که فرا گرفته است بر می گزیند. برای او جشن سدره پوشی برپا می شود، نوجوان در آن روز برای نخستین بار سدره یا جامه نیک اندیشی را می پوشد و توسط موبد همراه با خواندن اوستا کشتی به کمرش بسته می شود.

## سدره:

پیراهنی است گشاده، با آستین کوتاه، بدون یقه، نه تکه و سفید رنگ، در جلوی پیراهن کیسه ای کوچک قرار دارد به نام کرفه یا کارنیک. سدره در اوستا به صورت وهومنه و استره آمده است و آن را جامه نیک اندیشی معنی می نمایند. این خود نشانه ای است بر اهمیت خرد و نیک اندیشیدن.

## کُشتی:

کمربندی است که هر فرد زرتشتی باید بعد از سدره پوش شدن آن را بر روی سدره ببندد و هنگام نیایش اهورامزدا (پروردگار بی همتا) آن را نو کند. (نو کردن در اینجا به معنی باز کردن کشتی در هنگام نماز خواندن و بستن دوباره آن است). کشتی که به اوستایی به آن ائیویا انگهَن از ۷۲ نخ پشمی سفید رنگ تهیه می شود که نمادی است از ۷۲ هات یسنا، یکی از بخشهای اوستا (اوستا را باید مجموعه ادبیات دینی ایران باستان نامید که شامل ۵ کتاب است: یشتها، یسنا، ویسپرد، خرده اوستا و وندیداد، البته گاتها که کتاب آسمانی زرتشتیان است خود در یسنا قرار دارد) ۷۲ نخ کشتی به ۶ دسته ۱۲ تایی تقسیم می شود به نشانه ۶ چهره گاهانبار و ۱۲ ماه سال. کشتی را سه بار به دور کمر می بندند به نشانه اندیشه، گفتار و کردار نیک و چهار گره می خورد، دو گره در جلو و دو گره در پشت.

در هنگام اجرای مراسم سدره پوشی توسط موبد به فرد سدره پوش شونده آب هوم خورنده می شود. هوم از گیاهان پراج در ایران باستان بوده و امروز به اثبات رسیده است که دارای خواص دارویی ویژه ای می باشد. ساقه خشک شده گیاه هوم را همراه با زمزمه اوستا می کوبند و آب هوم به دست می آید که برای ایجاد اعتماد به نفس فرد در هنگام مراسم سدره پوشی به وی خورنده می شود. بر سر سفره سدره پوشی لُرک (مجموعه ای از خشکبار) گلدان گل و سرو، آتشدان، شمع یا چراغ روشن و همچنین ظرف کوچکی از آویشن و برنج قرار داده می شود که به نشانه سلامتی و خوشبویی، شادمانی و تداوم زندگی می باشد. همچنین کیک، شیرینی، نقل سفید، میوه و گلاب و آیینه نیز بر سر سفره سفید گذاشته می شوند. که در پایان مراسم سدره پوشی با آن از حاضرین پذیرایی می شود.